

1. Palvelun tarjoaja: Pyhännän kunta

Vapaa-aikatoimi

Koulutie 8A

92930 Pyhäntä

PYHÄNNÄN KUNTOSALI

2. Turvallisuusasioista vastaava henkilö:

Matti Saaranen Vapaa-ajanohjaaja

Yleinen turvallisuuden valvonta, suunnittelu ja ohjeistus

3. Ennakoitavat vaaratilanteet ja niiden mahdolliset seuraukset:

- Tulipalo
- Ilkivalta, joka kohdistuu kuntosalin välineistöön
- Harjoittelu vapailla painoilla, jos henkilön taidot puutteelliset
- Harjoittelu vapailla painoilla, huolimattomuus, kokemattomuus
- Harjoittelulaitteissa olevat viat, kuten käytössä kuluvat hihnat
- Harjoittelu yli oman suorituskyvyn, liika itseluottamus
- Asiakas ei noudata annettuja turvallisuusohjeita
- Sairaskohtaukset
- Harjoittelulaitteiden käyttäminen toisessa käyttötarkoituksessa, kuten laitteen ja harjoituksen muuntaminen omilla välineillä

Tapaturmat ovat pääsääntöisesti nivelten ja lihasten nyrjähdyksiä, venähdyksiä ja revähtymiä, sekä vapailla painoilla harjoittellessa painon putoamisesta aiheutuvia ruhjeita. Rankassa fyysisessä harjoittelussa myös sairauskohtaukset ovat mahdollisia.

Lievät venähdykset ja revähtymät ovat todennäköisiä, mutta laitteiden puutteista ja väärästä käytöstä aiheutuvat vammat ovat kohtuullisen epätodennäköisiä.

4. Toimenpiteet vaarojen poistamiseksi tai tapaturmien ja onnettomuuksien ennalta ehkäisemiseksi

- Esillä ohjeet poistumisreiteistä ja poistumistavoista
- Esillä avunhälyttämisohjeet

- Kulkupoletilla sisään kirjautuminen ja kameravalvonta
- Harjoittelulaitteissa tulee olla riittävä kirjallinen ja kuvallinen ohjeistus laitteen oikeasta käyttötavasta
- Vapaat painot tulee säilyttää niille tarkoitetuissa telineissä
- Kuntosalilaitteet on sijoiteltu siten, että jokaisella paikalla on turvallista harjoitella
- Laitteiden kunto tulee tarkistaa säännöllisesti varsinkin kuluvien osien osalta. Korjaukset tarvittaessa.
- Alle 18-vuotiaiden kuntosalin käyttöä tulisi valvoa kuntosalikorttia myytäessä

5. Ohjeet kohdan 3 mukaisesti ennakoituja onnettomuus-, vaara- ja vahinkotilanteita varten

- Seinällä ohjeistus toimintaohjeista onnettomuuden sattuessa, kuntosalin osoite, hälytysnumero ja ohjeet avun hälyttämiseen
- Ensiapuohjeet näkyvillä seinällä
- Ensiapukaappi
- Sydäniskuri
- Ohjeet poistumisreiteistä ja varauloskäynnin käyttämisestä

6. Palvelun tarjoamisessa mukana olevien turvallisuusasioihin liittyvä perehdyttäminen ja kouluttaminen sekä mahdolliset pätevyys- ja koulutusvaatimukset

- Kuntosalia käyttävän ryhmän ohjaajan pätevyys- ja koulutusvaatimukset
- Vastuuhenkilöiden pätevyys- ja koulutusvaatimukset

7. Palvelussa käytettävät tilat, välineet ja muu tarpeisto sekä niiden huoltoa koskevat vaatimukset

- Kuntosali: vapaat painot, levytangot, kuntosalilaitteet, penkit, kuntopyörät

Tila ja välineistö tarkastetaan säännöllisesti, sekä silloin kun on saatu palautetta välineistön puutteista. Tarkastus ja huolto kirjataan tarkastus- ja huoltopäiväkirjaan.

Vastuuhenkilö Matti Saaranen 040-1912238

8. Palvelun tarjoamiseen liittyvät olosuhderajoitukset

- Ei vaikuttavia tekijöitä

9. Palvelun suurin mahdollinen turvallinen asiakasmäärä eri olosuhteissa sekä palveluun osallistuvien terveydentilaa, fyysistä kuntoa, kokemusta, koulutusta, kielitaitoa ja muita vastaavia seikkoja koskevat vaatimukset

- Kuntosalin suurin mahdollinen turvallinen asiakasmäärä 30 henkilöä
- Kuntosalilaitteiden ohjeistus
- Kuntosalin alaikäraja 12 vuotta, ei yläikärajaa

10. Palvelun vaikutuspiirissä olevien muiden asiakkaiden turvallisuuden varmistamiseksi tarpeelliset toimenpiteet

- Ei toimenpiteitä

11. Miten erilaiset onnettomuus-, vaara ja vahinkotilanteet kirjataan ja miten näin kerättyä tietoa käytetään hyväksi turvallisuustoiminnan kehittämisessä

- Kuntosalin seinällä lomake, johon voidaan kirjata mahdolliset vaara- ja vahinkotilanteet

- Lomake käydään läpi viikoittain

12. Menettely kuluttajaturvallisuuslain 8 §:ssä säädetyn ilmoitusvelvollisuuden noudattamiseksi

Ympäristöpalvelut Helmi

Rynnäkkötie 1, 3. krs.
86600 Haapavesi

13. Miten turvallisuusasiakirjaan ja –suunnitelmaan sisältyvät tiedot saadaan palvelun tarjoamisessa mukana olevien tietoon

- Turvallisuuskirjan läpikäynti henkilöstön kuukausiapalaverissa

14. Miten tietojenantoasetuksessa säädetyt tiedot annetaan palveluun osallistuville ja palvelun vaikutuspiirissä oleville

- Tarvittavat tiedot annetaan kirjallisesti kuntosalin seinällä