

Pohjois-Pohjanmaan ravitsemusterveyden edistämisen suunnitelma

Kunnanhallitus 16.03.2020 § 43

Kuntalaisten hyvinvoinnin edistäminen on kunnan tärkein tehtävä. Valtion ravitsemusneuvottelukunta esittää kannanotossaan (2019), että kunnan tulee huolehtia yhdessä alueen muiden toimijoiden kanssa asukkaitensa ravitsemusterveyden edistämisestä. Hyvä ravitsemus tukee asukkaiden terveyttä ja hyvinvointia kauaskantoisin vaikutuksin sekä luo alueellista elinvoimaa laaja-alaisesti.

Pohjois-Pohjan maakunnallisen ravitsemusterveyden edistämisen suunnittelua ja arviointia varten on perustettu ravitsemusterveyden verkosto, joka toimii maakunnallisen hyvinvoinnin yhteistyöryhmän alaisuudessa ja monialainen työryhmä koordinoi toimintaa. Koordinaatioryhmä on laatinut maakunnallisen ravitsemusterveyden edistämisen suunnitelman, johon kuntien ravitsemisasiantuntijat ja ravitsemusterapeutit ovat ottaneet kantaa.

Suunnitelman tavoitteina ovat kouluruokailun ja ikääntyneiden ravitsemuksen kehittäminen sekä monialaisen ravitsemuksen kehittäjätyöryhmän perustaminen kuntakohtaisesti.

Hyvin suunniteltu kouluruokailu ja kiireettömästi nautitut koululounaat ylläpitävät vireyttä sekä tukevat lasten ja nuorten kasvua ja kehitystä. Kouluruokailu on sijoitus tulevaisuuteen. Ikääntyvää väestöä on tärkeä tukea niin, että he pysyvät toimintakykyisinä. Hyvä ravitsemustila ja oikea-aikainen ravitsemusohjaus ja -hoito ylläpitävät toimintakykyä ja vähentävät terveydenhuollon palvelujen tarvetta. Jotta ravitsemuksen kokonaisvaltainen kehittäminen onnistuu kunnissa, siinä tarvitaan kaikkien toimialojen välistä yhteistyötä.

Pohjois-Pohjanmaan hyvinvoinnin yhteistyöryhmä hyväksyi kokouksessaan 14.2.2020 Pohjois-Pohjanmaan ravitsemusterveyden edistämisen suunnitelman maakunnalliseksi suunnitelmaksi ja päätti lähettää sen jäsenkuntiin, sosiaali- ja terveydenhuollon kuntayhtymiin ja koulutuskuntayhtymiin käsiteltäväksi.

Ehdotus

Kunnanhallitus toteaa, että Pyhännän kunnalla ei ole huomautettavaa Pohjois-Pohjanmaan ravitsemusterveyden edistämisen suunnitelmasta.

Päätös

Hyväksyttiin